

## LE SCHEDE DEL METODO INTEGRATO

elaborate dalla Dott.ssa E.Scanu

<http://metodointegrato.wordpress.com/>

### 012\_L'ESEMPIO PIU' IMPORTANTE

---

*"Si educa molto con quel che si dice, ancor più con quel che si fa, ma molto di più con quel che si è."*

**Sant'Ignazio di Antiochia**

La più grande **responsabilità** di ognuno di noi è quella che abbiamo **verso noi stessi**. Tutti dovremmo trovare il coraggio e la forza di **prendere in mano la nostra vita** e condurla verso le mete alle quali ambiamo, attraverso binari da noi stessi scelti. La buona o la cattiva riuscita dei nostri progetti dipende **esclusivamente da noi**. È vero, a volte può accadere che un evento esterno, qualcosa che non avevamo calcolato, si frapponga ai nostri piani. A quel punto, comunque, a noi rimane ancora il pieno potere di **decidere come reagire**: possiamo abbatteci, maledire il destino e abbandonare tutti i nostri sogni, oppure, superata la frustrazione iniziale, alzarci e riprendere a combattere, trovare una soluzione o cambiare strada ...

C'è un grande motivo per cui dovremmo scegliere quest'ultima opzione: la nostra vita è un  **dono troppo prezioso** per essere sprecato in sterili lamentele o in continue fughe dal dolore. Abbiamo un **potere immenso** e dovremmo utilizzarlo in tutta la sua grandezza. **Vivere** veramente è frutto innanzi tutto di una **decisione** che va presa ogni volta che si mette il piede giù dal letto. Non siamo nati per soffrire e stare male, ma per realizzare la nostra **vera personalità**, anche se ciò comporta fatica e **impegno**.

Tutti noi, inoltre, nel nostro piccolo, siamo in parte responsabili del mondo in cui viviamo, sia dei suoi aspetti positivi sia, che ci piaccia o no, di quelli negativi. Non possiamo dare sempre la colpa agli altri e aspettarci che le cose cambino da sole. **Anche noi dovremmo fare la nostra parte** e a volte basta davvero poco. Uno dei primi impegni che potremmo prenderci è diventare **un esempio per le generazioni future**. I nostri figli, nipoti o fratellini, ma anche amici e conoscenti ci osservano. Se ci comportiamo male con gli altri, loro faranno altrettanto, se non abbiamo rispetto per l'ambiente che ci circonda, anche loro non se ne cureranno, **se siamo persone che si arrendono davanti alle difficoltà e non combattono per ciò che vogliono, molto probabilmente loro non cresceranno diversamente**. Per dare un vero esempio, non basta comportarsi nel migliore dei modi, bisogna diventare una **persona migliore**, perché i bambini sentono e vedono in maniera più profonda di quanto sappia fare un adulto. Allora impegniamoci a diventare la persona che vogliamo, facciamolo per noi, per i nostri cari e per il loro futuro.